

# Piękne, a naukowcy

Tak, wśród nas są kobiety zafascynowane nauką i przedmiotami ścisłymi i wcale nie trzeba ich do tego zmuszać... Kiedy myślimy o kobiecie – uczonej od razu pada odpowiedź Maria Skłodowska-Curie. Faktycznie jest ona najlepszym i najznakomitszym przykładem. Maria Skłodowska-Curie urodziła się 7 listopada 1867 r. w Królestwie Polskim. Większość życia spędziła we Francji, gdzie podjęła naukę i przy swojej pracy badawczej dokonała opracowania teorii promieniotwórczości, czy odkrycia pierwiastków radu i polonu. Jest jedyną kobietą, która dwukrotnie otrzymała Nagrodę Nobla. Mimo, iż była bardzo zapracowana znajdowała, także czas dla rodziny jaką stworzyła z Pierre Curie, swoim współpracownikiem. Nie musiała wybierać czy poświęcić się „karierze” czy rodzinie. Dokonała rzeczy wielkich. Bardzo dobrze, że w jej ślady poszło wiele Polek zajmując się pracą naukową i badawczą.

zwyczajnego). Jest także Redaktor Naczelny czasopisma „Finanse” Komitetu Nauk o Finansach PAN powołanego przez Prezesa Polskiej Akademii Nauk. Pani profesor jest członkinią wielu organizacji jak Polskie Stowarzyszenie Finansów i Bankowości, International Relations Committee (IRC) przy Europejskim Banku Centralnym (EBC), czy Economic and Financial Committee (EFC) przy Radzie Unii Europejskiej. Przynależność do tylu organizacji ekonomicznych, przez niektórych uważanych za typowo męskie, dla kobiety stanowi wyzwanie. Faktem jest, że w świecie finansów na wysokich stanowiskach dominują mężczyźni. Od czasu do czasu pani profesor żartuje, że w Zarządzie NBP odzwierciedla się „właściwy parytet”, tzn. ona jedna i ośmiu kolegów – mężczyzn. Podobnie jest w Katedrze Bankowości SGH, gdzie dominują mężczyźni. Jest przy tym przekonana, że jeśli kobieta będzie chciała odnieść sukces zawodowy i będzie wytrwała w dążeniu do celu to osiągnie go. „Uważam, że nie należy różnicować tutaj cech kobiet i mężczyzn. Profesjonalizm osiąga się przede wszystkim stawiając sobie wysokie wymagania, a to oznacza ciężką pracę, stałe uczenie się i konsekwencję oraz dużą wytrwałość w dążeniu do celu. Odnosząc się bezpośrednio do pożądanых cech wymieniałabym: pracowitość, wytrwałość, cierpliwość, umiejętność współpracy i zorganizowania się.”

## Maria Siemionow

Polska chirurg i transplantolog, pracuje w USA. Ukończyła studia medyczne na Akademii Medycznej w Poznaniu. Po emigracji do USA przebywała na stypendium naukowym, gdzie specjalizowała się w chirurgii ręki. Od 1995 r. jest kierownikiem oddziału chirurgii plastycznej i mikrochirurgii w Klinice Kolegium Medycyny w Cleveland. Cały czas współpracuje z Uniwersytetem Medycznym w Poznaniu, dzięki niej ok. 20 studentów otrzymało stypendia naukowe i mogło się uczyć w klinice w Cleveland. Pani Siemionow dokonała czwartej na świecie, a pierwszej w USA operacji przeszczepienia twarzy. Przeszczepiono ok. 80% twarzy pochodzącej od zmarłego dawcy. Została odznaczona Krzyżem Komandorskim Orderu Zasługi Rzeczypospolitej Polskiej. Także otrzymała Perłę Honorową w 2009 roku w kategorii nauka, nagrodę przyznaną przez miesięcznik Polish Market.

## Małgorzata Zaleska

Członek zarządu Narodowego Banku Polskiego. Swoją karierę naukową rozpoczęła w 1994 r. tuż po ukończeniu Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie na Wydziale Finansów i Statystyki. Jest pracownikiem Katedry Bankowości Szkoły Głównej Handlowej (obecnie na stanowisku profesora



Małgorzata Zaleska,  
członek zarządu Narodowego Banku Polskiego

## Alicja Chybicka

Kierownik Katedry i Kliniki Transplantacji Szpiku, Onkologii i Hematologii Dziecięcej Akademii Medycznej we Wrocławiu. Absolwentka Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej im. Piastów Śląskich. Za wybitne wyniki w nauce zaproponowano jej indywidualny tok studiów pod kierunkiem prof. Janiny Bogusławskiej-Jaworskiej, która w tamtym czasie tworzyła we Wrocławiu onkologię dziecięcą. Od 2000 r. jest kierownikiem Kliniki we Wrocławiu, a od 2007 r. jest prezesem Polskiego Towarzystwa Pediatrów. Jest także członkinią Polskiej Akademii Nauk i członkiem zarządu Polskiego Towarzystwa Onkologii i Hematologii Dziecięcej. W 2007 r. została uhonorowana

Perłą Honorową przyznaną przez miesięcznik Polish Market za osiągnięcia w nauce. Jest członkiem Rady Fundacji „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową”. Walczy nie tylko o zdrowie i życie dzieci, jest też przyjacielem dla rodziców. Zawsze staje po stronie pacjentów. Działalność pani profesor to przede wszystkim hematologia, onkologia, przeszczepianie komórek macierzystych.



Alicja Chybicka, kierownik Katedry i Kliniki Transplantacji Szpiku, Onkologii i Hematologii Dziecięcej Akademii Medycznej we Wrocławiu

### Elżbieta Mączyńska

Prezes Polskiego Towarzystwa Ekonomicznego. Ukończyła Uniwersytet Warszawski na kierunku ekonomia. Specjalizuje się w wycenie przedsiębiorstw i wycenie nieruchomości. Podejmuje także analizę ekonomiczną i finanse. „Początkowo chciałam studiować matematykę, ale w drodze z dokumentami rekrutacyjnymi na Uniwersytet Warszawski, spotkałam koleżankę, która niosła dokumenty na ekonomię UW. Zorientowałam się, że tam jest dużo matematyki, w tym ekonometrii. Zmieniłam pierwotny zamiar i zdecydowałam, że będę studiowała ekonomie ze specjalnością ekonometryczną” – mówi. W zdobyciu stanowisk czy to kierownika katedry w Szkole Głównej Handlowej czy prezesa Polskiego Towarzystwa Ekonomicznego, szczęśliwie nie przeszkodziły jej żadne bariery. O barierach świadczą jednak statystyki, z których wynika, że na stanowiskach kierowniczych zdecydowanie dominują mężczyźni. Cześć

Elżbieta Mączyńska, prezes Polskiego Towarzystwa Ekonomicznego



z takich barier wynika z większej przebojowości i zdecydowaniu mężczyzn w kształtowaniu kariery zawodowej, część ze stereotypów, którym niestety ulegają niektórzy pracodawcy, uznając, że podstawowa rola kobiety nie sprowadza się do robienia kariery zawodowej albo też, że kobiety są gorszymi, mniej produktywnymi pracownikami. „Z wielu moich kierowniczych doświadczeń, w tym jako kierowniczka katedry w Szkole Głównej Handlowej a także prezesa PTE wynika, że kobiety są świetnymi pracownikami, doskonale zorganizowanymi, często bardziej dokładnymi, docieklivymi i wydajnymi niż mężczyźni. Aby wysoko awansować Niezbędne jest stosowne wykształcenie i wiedza zarówno teoretyczna jak i empiryczna. Stąd waga ciągłego dokształcania się i niepoprzestawania na dyplomie wyższej uczelni. Potrzeba jest też wiara, że się podoła wymogom. Wierze takiej i jej umacnianiu nie zawsze sprzyja ulegające stereotypom otoczenie, w tym niektóre stereotypowe wzorce wychowawcze. Żeby pomóc kobietom w karierze zawodowej wystarczyły – moim zdaniem – obiektywizm pracodawców, ale także współpracowników i bardziej prorodzinne regulacje prawne, w tym zwłaszcza ułatwiające dostęp do przedszkoli, żłobków, opieki medycznej itp. Nie do przecenienia jest też wsparcie rodziny, przyjaciół i generalnie, dobre relacje w życiu prywatnym, pozazawodowym.”

### Janina Stępińska

Kierownik Kliniki Intensywnej Terapii Kardiologicznej w Instytucie Kardiologii w Aninie, prezes elekt Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego. Specjalista kardiolog. Jest doskonałym przykładem na to, że jak się czegoś naprawdę bardzo pragnie to można to osiągnąć. Za pierwszym razem nie dostała się na studia medyczne, pracowała w szpitalu jako salowa. Po studiach podjęła pracę w charakterze asystentki prof. Marii Hoffman w Klinice Kardiologiczno-Chirurgicznej w Instytucie Reumatologii. Pracowała po kilkanaście godzin dziennie, wracała do domu i zajmowała się dziećmi. Z pomocą rodziny doskonale sobie poradziła z tym wyzwaniem – kariera i dom. Medycyna to nie tylko jej praca, ale i pasja. Uhonorowana została tytułem European Cardiologist przyznanym przez Europejskie Towarzystwo Kardiologiczne. Jako lekarz walczy o życie i zdrowie każdego pacjenta.

Kobiety te są doskonałym przykładem na to, że chcieć to znaczy móc. Doskonale radzą sobie w zawodach do niedawna uważanych za typowo męskie. Angażując się w działalność naukową, bez znaczenia czy jest to dziedzina finansowa, czy medycyna. Wykazały one, że to nie płeć i przypisywane jej skłonności mają jakiegokolwiek znaczenie ale chęci, profesjonalizm i niejednokrotnie ciężka praca. ::

# Wiek to tylko data w kalendarzu

dr Ada Kostrz-Kostecka

OD WIELU LAT interesuję się tym, jak zachować młody wygląd, sprawność fizyczną i intelektualną. Gromadzę różne książki i artykuły na ten temat. W tym roku skończę 60 lat – a wyglądam tak, jak na okładce mojej książki. Wiele osób słysząc, ile mam lat, mówi: „to niemożliwe!”. Tego typu reakcje skłoniły mnie do napisania książki, w której opisuję moje metody i dzielę się posiadaną wiedzą o tym, jak zatrzymać skutki upływającego czasu.

Wiek to tylko data w kalendarzu, a zdrowie fizyczne i psychiczne, to także jeden z elementów młodego wyglądu – takie podstawowe założenia przyjmę. Choroby, zły stan psychiczny – to wszystko sprawia, że nawet korzystając z usług dobrych kosmetyczek, fryzjerów, będziemy wyglądać niekorzystnie.

Dlatego „Zatrzymaj młodość” radzi także, jak walczyć ze stresem, jak dbać o umysł, o kondycję fizyczną, także wtedy, gdy nie jesteśmy już takie sprawne. A także – jak swoim wyglądem wpływać na postrzeganie naszej osoby. Dla zachowania zdrowia i urody ważne jest także odpowiednie odżywianie i także tego typu rady, łącznie z własnymi przepisami, zawarłam w książce.

Poradnik ma też zachęcić kobiety do uwierzenia w siebie, do walki o swoje miejsce w świecie i swoją pozycję, także wtedy, gdy ma się wiek: 50+, czy 60+. Chcę przekazać im dobrą energię i mówię – nie poddawaj się, nie rezygnuj. Ja sama mogłabym mieć wiele powodów do załamania się; chociażby ten, że będąc przez 8 lat wiceprezesem Polskiej Agencji Prasowej, a potem startując w czterech kolejnych konkursach na prezesa PAP, nie zyskałam akceptacji właściciela – urzędników Ministerstwa Skarbu Państwa, bo mieli swoje preferencje. Odeszłam z PAP i zamiast rozpacz – napisałam książkę, aby pokazać, że potrafię robić coś innego, co sprawi mi frajdę. I do takiego patrzenia na życie zachęcam czytelników mojej książki. Jest ona adresowana przede wszystkim do dojrzałych kobiet, ale nie tylko. Młode panie oraz panowie w każdym wieku także znajdą w niej wiele ciekawych wątków. ::

